



## Prevence uklouznutí, zakopnutí a pádů při práci

Uklouznutí, zakopnutí a pády <sup>(1)</sup> jsou největší příčinou úrazů ve všech sektorech počínaje těžkou výrobou a kancelářskou prací konče. V členských zemích byly identifikovány hlavní příčiny úrazů, které způsobují delší než 3 denní pracovní absence <sup>(2)</sup>.

Riziko úrazů je vyšší pro zaměstnance menších a středních společností (SME), zvláště pak v podnicích s méně než 50 zaměstnanci. Použití **jednoduchých kontrolních opatření může snížit riziko zranění způsobených uklouznutími a zakopnutími**. Rady uvedené v tomto informačním listu se týkají podniků všech typů a velikostí.

### Odpovědnost zaměstnavatele

Požadavky stanovené v Evropských směrniciích <sup>(3)</sup> (jako jsou směrnice o pracovištích, bezpečnostních značkách, osobním ochranném vybavení, a rámcové směrnice o bezpečnosti), které se vztahují na prevenci uklouznutí a zakopnutí zahrnují:

- Zajištění toho, aby pokud je to možné, bylo na pracovištích dostatek přirozeného světla a rovněž umělého osvětlení adekvátního pro ochranu bezpečnosti a zdraví pracovníků.
- Zajištění toho, aby pracovní plocha byla pevná, stabilní a rovná a nebyly na ní díry, otvory, či nerovné povrchy a rovněž, aby nesmekala.
- Poskytnutí bezpečnostních a zdravotní značek tam, kde není možné se riziku vyhnout, nebo není možné jej adekvátně snížit prostřednictvím preventivních opatření.
- Poskytnutí osobního ochranného vybavení (např. pracovní obuvi), které je adekvátní daným rizikům a kterému není možné zamezit jiným způsobem. Mělo by být pohodlné a dobře udržované a nemělo by přispívat k jakémukoliv zvyšování dalších rizik.
- Dodržování obecného rámce pro řízení zdraví a bezpečnosti, včetně: vyhodnocení a prevence rizik; přičemž prioritou je kladena na kolektivní opatření pro odstranění rizik; poskytování informací a školení; a poradenství zaměstnancům, koordinace bezpečnostních otázek s dodavateli.

Minimální požadavky stanovené Směrnicemi byl zavedeny **do národní legislativy**, která může zahrnovat další požadavky.

Nutná je **diskuse** s pracovníky. Použití jejich znalostí pomáhá zajistit, že rizika jsou správně vyhledána a je zavedeno realizovatelné opatření.

Udržování zdravého a bezpečného pracovního prostředí není pouze odpovědností managementu. **Zaměstnanci jsou rovněž povinni spolupracovat a starat se o svoji vlastní bezpečnost a o bezpečnost druhých tím, že budou dodržovat pokyny v souladu s poskytnutým školením.** Každý by měl být vyzván k tomu, aby přispěl ke zlepšení zdraví a bezpečnosti.

### Prevence úrazů – řízení rizik

Dobrý systém na řízení zdraví a bezpečnosti zamezuje úrazům:

- Vyhledáváním problémových oblastí.
- Přijímáním rozhodnutí a chováním se podle nich.
- Zkontrolujte, že přijatá opatření byla efektivní.

Typický proces zahrnuje celou řadu kroků:

### Identifikace problémů a plánování

Měly by být identifikovány klíčové oblasti rizika uklouznutí, zakopnutí a pádů – např. nerovné podlahové plochy, špatně osvětlená schodiště – a cíle pro zlepšení. Mělo by být vybráno vybavení a přijaty pracovní postupy, které umožní, aby se těmto rizikům zamezilo, nebo aby byla řízena.

### Organizace

Měly by být jasně stanoveny odpovědnosti pro zajištění bezpečnosti a zdraví v různých oblastech práce.

### Kontrola

Pro zajištění řádného provádění pracovních postupů a procesů jsou nezbytné kontroly. Měly by být vedeny záznamy o činnostech jako jsou úklidové a údržbářské práce.

### Monitorování a přezkoumání

Je potřeba provádět periodické přezkoumání. Snižuje se počet úrazů? Je během bezpečnostních kontrol identifikována méně potenciálních rizik?

Od zaměstnavatelů se vyžaduje, aby vyhodnocovali nebezpečí a rizika týkající se zaměstnanců a ostatních osob (včetně návštěvníků, dodavatelů a veřejnosti), které mohou být jejich prací dotčeni. Mezi zkoumanými nebezpečími a riziky by měla být i uklouznutí a pády. Vyhodnocování rizik by mělo být pravidelně přezkoumáváno a aktualizováno, včetně případů, kdy dochází k podstatným změnám, jako je zavedení nového vybavení, či postupů.

### Správná praxe

Tam, kde je to možné, by mělo být cílem **eliminovat** riziko u zdroje (např. vyrovnáním nerovných podlahových povrchů). Další preferovanou variantou je **nahrazení** (např. používání alternativní metody čištění podlah), následuje **oddělení** (např. používání bariér, které zabrání pracovníkům ve vstupu na mokré povrchy). Posledním preventivním opatřením je **ochrana** (např. nošení obuvi s nesmekavými podrážkami). Používání osobního ochranného vybavení by mělo být poslední formou ochrany po vyčerpání všech organizačních a technických opatření.



INRS

<sup>(1)</sup> Pády se rozumí „pády z nízké výšky“, nižší, než 2 metry..

<sup>(2)</sup> Stav bezpečnosti a zdraví při práci v Evropské Unii – Pilotní studie 2000, Evropská agentura pro zdraví a bezpečnost při práci. ISBN 92-828-9272-7

<sup>(3)</sup> <http://europe.osha.eu.int/legislation/> poskytuje odkazy na legislativu EU, podrobné informace o návodech komise pro SME a o vyhodnocení rizika a na stránky členských států, kde je možné nalézt národní legislativu pro zavedení směrnic a nálezů.



**Dobré spravování objektu** – Špatná správa objektu a obecně nepořádek jsou hlavní příčinou uklouznutí a zakopnutí. Udržujte pracovní prostředí v čistotě a pořádku, přičemž podlahy a přístupové cesty musí být prosty překážek. Pravidelně odklízejte odpadky, aby nedocházelo k jejich hromadění.

**Úklid a údržba** – Pravidelný úklid a údržba minimalizuje rizika. Odpad je nutné pravidelně odstraňovat a udržovat čisté pracovní oblasti. Metody uklízení a vybavení musí být vhodné pro čištění ošetřovaných povrchů. Během úklidových a údržbářských prací se snažte nevytvořit nová nebezpečí uklouznutí, nebo klopýtnutí.

**Osvětlení** – Zajistěte dobrou úroveň osvětlení, jeho fungování a polohu, za účelem zajištění toho, aby všechny podlahové plochy byly rovnoměrně osvětlené a byla jasně vidět veškerá potenciální nebezpečí, tj. překážky, rozlité tekutiny. Úroveň osvětlení musí umožnit bezpečný průchod prostory. Může být požadována externí osvětlení, neboť vnější pracoviště musí být adekvátně osvětleno.

**Podlahové plochy** – Podlahové plochy by měly být pravidelně kontrolovány z hlediska poškození a tam, kde je to nutné by se měla provádět údržba. Měla by být vyhledána potenciální nebezpečí spojená uklouznutím a klopýtnutím zvláště pak díry, praskliny, uvolněné kobercové krytiny a podlážky. Podlahové povrchy by měly být na každém místě vhodné pro prováděnou práci, např. musí být odolné oleji a chemikáliím používaným ve výrobních procesech. Povrchová úprava, nebo chemické ošetřování podlah může zlepšit jejich protiskluzové vlastnosti. Měly by být udržovány v čistotě.

**Schodiště** – K mnoha úrazům dochází na schodištích. Zábradlí, protiskluzové krytiny okrajů schodů, vysoká viditelnost a nesmekavé přední hrany schodů a rovněž dostatečné osvětlení může napomoci při zamezení uklouznutí a pádů na schodech. Ostatní změny úrovní jako jsou rampy jsou často špatně viditelné. Musí být dobře označeny pomocí příslušných bezpečnostních značek.

**Rozlité tekutiny** – Rozlité tekutiny ihned vytřete pomocí vhodné čisticí metody (nutná může být i chemické ošetření). Tam, kde je podlaha vlhká, používejte varovné značky a zajistěte alternativní trasy. Co způsobilo výskyt rozlité – je možné změnit pracovní metody, nebo pracoviště tak, aby se rozlité minimalizovalo?

**Překážky** – Tam, kde je to možné, by měly být překážky odstraněny, aby se zabránilo zakopnutí. Pokud není možné překážku odstranit, měly by být použity vhodné bariéry a/nebo varovná oznámení.

**Zakrytí kabelů** – Vybavení umístěte tak, aby kabely nekřížily trasy chodců. Pro pevné připevnění kabelů k povrchu používejte kabelové kryt.

**Pracovní obuv** – Pracovníci musí mít pracovní obuv, která je vhodná pro jejich pracovní prostředí. V úvahu je nutné vzít typ práce, podlahovou krytinu, typické podlahové podmínky a protiskluzové vlastnosti obuvi.

**Venkovní pracoviště** – Venkovní pracoviště musí být uspořádáno tak, aby byla minimalizována veškerá rizika spojená s uklouznutím a zakopnutím, např. prostřednictvím opatření proti uklouznutí na ledě a vhodné obuvi.

## Hledání řešení – Praktická prevence

Případová studie ukazuje výhody provedení jednoduchých preventivních opatření. Zde se jednalo o úraz, který způsobil, že došlo k realizaci opatření. Podniky se však mohou ze zkušenosti jako je tato poučit a přistoupit proaktivně k prevenci podobných úrazů na svém pracovišti.

**Snížení výskytu uklouznutí a zakopnutí je možné často dosáhnout s malými, nebo nulovými náklady.**

### Případová studie

Pracovník upadl přes hadici se stlačeným vzduchem ponechanou v uličce. Hadice ze vzduchem nebyla po použití uklizena. Ulička byla špatně osvětlena a k incidentu došlo v noci. Po prošetření případu společnost instalovala na špatně osvětlených místech osvětlení a přeložila vedení vzduchu a hadici. Veškerý personál je nyní proškolenován z hlediska povědomí o bezpečnosti a správě prostor.

### Získání více informací/odkazy

Více informací týkajících se správného řízení bezpečnosti je k dispozici na webových stránkách agentury <http://osha.eu.int>. Veškeré publikace agentury je možné stáhnout zdarma. „Prevence pracovních úrazů“ bylo téma Evropského týdne pro bezpečnost a zdraví při práci, který uspořádaly členské země během října 2001 a více informací je možné nalézt na <http://osha.eu.int/ew2001/>. Na stránkách agentury jsou umístěny odkazy na internetové stránky členských zemí, kde je možné nalézt národní legislativu a návody týkající uklouznutí a zakopnutí:

<http://ie.osha.eu.int/> pro Irsko

<http://uk.osha.eu.int/> pro Spojené království

