



EVROPSKÝ TÝDEN BOZP 2007

Posviťme si na břemena

Desatero bezpečnosti práce při manipulaci s materiálem

Všeobecné zásady

- Nepodceňuj prováděnou manipulační činnost a nepřeceňuj svoje schopnosti.
- Nepřetěžuj stroje, technická zařízení a prostředky užívané při manipulaci s materiálem a skladování.
- Dodržuj průjezdnost a průchodnost komunikací – neodkládej nepotřebný materiál do komunikačních a manipulačních tras.
- Alkohol a jiné návykové látky nepatří na pracoviště.
- Dodržuj stanovené pracovní postupy a používej přidělené osobní ochranné pracovní prostředky, neboť chrání tvoje zdraví.

Ruční manipulace

- Odstraň nadbytečné manipulační úkony a zbývající usnadni.
- Dodržuj zásady správného zvedání, přenášení a ukládání břemen.
- Při zvedání a přenášení břemen se snaž, aby těžiště manipulovaného břemene bylo co nejbližší tvého těla.
- Při vodorovném přemísťování břemen mezi pracovišti se snaž, aby břemeno zůstávalo pokud možno ve stejné výšce.
- Zajisti stabilitu vytvářených stohů, hromad a hranic.
- Ruční dopravní prostředky tlač zezadu, popř. táhni za oj zepředu, nikdy z boku.

Dopravní (transportní) zařízení

- Ovládat dopravní zařízení mohou pouze oprávnění zaměstnanci!
- Čištění, seřizování, kontrolu a údržbu prováděj výhradně za klidu dopravního zařízení.
- Neodstraňuj kryty a nevyřazuj z funkce bezpečnostní a signalizační zařízení.
- Nevstupuj na pohybující se dopravník a ani jej nepodcházej (nepodlézej).
- Nepomáhej ručně do chodu přetíženým dopravníkům – při jejich prokluzu či zastavení.
- Respektuj stanovené výstražné signály.

Manipulační motorové vozíky

- Vozík může řídit a ovládat pouze řádně zaškolený a zaměstnavatelem pověřený zaměstnanec (osoba)!
- Řidič (obsluha) vozíku je odpovědný za řádné uložení a upevnění přepravovaného nákladu, u vysokozdvížných vozíků též za dodržování zatěžovacího diagramu.
- Vozík není určen k převážení osob.
- Vysokozdvížné vozíky musí mít při jízdě zdvihací zařízení naklopeno vzad.
- Nezdržuj se pod zdviženým břemenem a v jeho bezprostřední blízkosti.

Skladovací zařízení sypkých hmot (zásobníky)

- O každém vstupu do zásobníku musí rozhodnout zodpovědný zaměstnanec.
- Zaměstnanec vstupující do zásobníku musí být řádně vybaven a zajišťován alespoň dalšími dvěma zaměstnanci.
- V okolí plnicích otvorů zásobníků umístěných pod úrovní podlahy či terénu lze nahrnovat skladované sypké hmoty do max. výšky 1,5 m.

Pro Národní informační centrum BOZP (Český Focal Point)
zpracoval Státní úřad inspekce práce a Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v.v.i.
© 2007