

EVROPSKÝ TÝDEN BOZP 2007

Posviťme si na břemena

Manipulace s břemeny za pomoci manipulačních vozíků

Ruční manipulační vozíky

Každý zaměstnanec, který bude při své práci používat ruční manipulační vozíky musí být zdravotně způsobilý a v rámci školení BOZP mu musí být poskytnuto též školení o bezpečné obsluze vozíku a o zásadách ruční manipulace s břemeny.

Zásady práce s ručními vozíky:

- Obsluha na rovném povrchu vozík táhne, event. tlačí zezadu (nikdy ne z boku).
- Při jízdě do svahu obsluha vozík táhne, při jízdě ze svahu vozík brzdí přidržováním zezadu.
- Vozík musí být zajištěn vhodnou úpravou proti převrácení při nakládání a skládání a také proti neočekávanému popojetí (zabrzdním, nebo založením).
- Při přepravě materiálů pomocí dvoukolového vozíku dbejte na správné uložení nákladu na ložné ploše vzhledem k hmotnosti a tvaru břemene.
- Při přepravě materiálů pomocí čtyřkolových vozíků dbejte, aby vozík nebyl přetížen a přepravovaný materiál byl správně rozložen na ložnou plochu tak, aby pokud možno nepřesahoval obrys vozíku.
- Množství, objem materiálu, způsob uložení a hmotnosti přemísťovaných břemen vždy přizpůsobte velikosti a nosnosti vozíku.
- Při manipulaci, nakládání a přepravě válců, trubek, sudů a jiných válcových břemen vždy zajistěte předměty tak, aby se nemohly skutálet. Při nakládání břemen musí obsluha vždy stát po stranách břemene, nikdy v jeho ose nebo pod břemenem.
- Při přepravě břemen s ostrými hranami dbejte o to, aby na hranách byly použity vhodné podložky proti poškození vázacích provazů nebo lan. Předjete tím poškození vázacích prostředků i dopravovaných břemen.
- Při přenášení a převážení dlouhých předmětů dávejte pozor na bezpečnost svou vlastní i ostatních zaměstnanců a to hlavně při zatáčení a otáčení s takovými dlouhými předměty.
- Přečnívá-li náklad vozík vpředu nebo vzadu více než o 1 m, je vhodné při snížené viditelnosti přečnívající konce přiměřeně označit.
- Technický stav vozíku musí být pravidelně kontrolován a vozík musí být řádně udržován.

Rozsah nejvyšších přípustných sil (N) při přepravě břemen pomocí ručních vozíků

	V tahu (N)	V tlaku (N)
Chlapci ^{*2}	100 - 150	120 - 200
Dívky ^{*2}	50 - 115	100 - 160
Ženy ^{*1}	220	250
Těhotné ženy a matky do konce devátého měsíce po porodu ^{*2}	Zákaz prací spojených s přepravou břemen pomocí manipulace s pojízdnými zařízeními.	

*1 Bližší podmínky jsou upraveny v nařízení vlády č. 178/2001 Sb., v platném znění

*2 Bližší podmínky jsou upraveny ve vyhlášce č. 288/2003 Sb., v platném znění

Motorové manipulační vozíky

Řídit a ovládat motorový manipulační vozík může pouze oprávněný zaměstnanec, který:

- vlastní platný kvalifikační doklad řidiče – obsluhy motorových vozíků,
- je prakticky zaučený a seznámený s bezpečnostními předpisy pro určená pracoviště,
- umí bezpečně ovládat obsluhovaný vozík,
- je zdravotně způsobilý,
- je k obsluze motorového vozíku určen vedoucím zaměstnancem.

Zásady práce s motorovým manipulačním vozíkem:

- Každý řidič – obsluha musí být prokazatelně seznámen s návodem k obsluze a údržbě vozíku, který bude řídit a ovládat.
- Řidič – obsluha musí být pravidelně přezkušován ze znalostí bezpečnostních předpisů a zásad při provozu a údržbě vozíků.
- Řidič - obsluha motorového manipulačního vozíku je odpovědný za řádné uložení a upevnění přepravovaného nákladu a za dodržování zatěžovacího diagramu.
- Převážený materiál je nutné vždy předem dobře zajistit proti jeho pádu či sesutí.
- Vysokozdvihné vozíky musí mít při jízdě zdvihací zařízení naklopeno vzad.
- Nikdy nevstupujte na pohybující se manipulační vozík ani ho nepodcházejte.
- Až na výjimky manipulační vozík není určen k převážení osob.
- Technický stav motorových manipulačních vozíků musí být pravidelně kontrolován a vozík musí být řádně udržován.
- Obsluha musí věnovat zvýšenou pozornost při průjezdu úzkých míst a při vyjíždění kolem nepřehledných rohů.
- Dodržujte průjezdnost vnitro (i mimoobjektových) komunikací, neodkládejte materiál do komunikačních a manipulačních tras.
- Dodržujte zákaz používání vozíků se spalovacím motorem bez katalyzátoru v uzavřených prostorech zaměstnavatele.
- Při opuštění vozíku je povinen řidič – obsluha vozík zajistit proti zneužití.